

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» 08 2023г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 45 «Космос»
Савицкая Ф.Ф. Гараева

Введено в действие приказом
№ 67 от «31» 08 2023г.

Режим дня для ясельной группы (холодный период)
Беренче кечкенэлэр төркөмө өчен көндөлөк режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей			6.00-7.30		
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика			7.30-8.00		
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			8.00-8.40		
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям			8.40-9.00		
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	8.45-8.55	9.00-9.30	8.45-9.55	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей, (с привлечением желающих детей)	8.55-9.30		8.55-9.30		
Второй завтрак			9.30-9.40		
Подготовка к прогулке/прогулка			9.40-11.10		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду			11.10-11.30		
Обед			11.30-12.00		
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон			12.00-15.00		
Пробуждение, подготовка к полднику			15.00-15.15		
Полдник			15.15-15.30		
Самостоятельная деятельность/ занятия			15.30-15.40		
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя			15.40-15.50		
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			15.50-16.00		
Ужин			16.00-16.20		
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			16.20-16.40		
Прогулка, уход детей домой			16.40-18.00		

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» 08 2023г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 45 «Космос»
Тамм Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 67 от «31» 08 2023г.

Режим дня для первой младшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей	6.00-7.30				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.30	9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.30-9.40	9.10-9.20
Подготовка к прогулке/прогулка	9.20-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20	9.40-11.20	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30				
Обед	11.30-11.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00				
Сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Самостоятельная деятельность/ занятия	15.30-15.40				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.40-16.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.10				
Ужин	16.10-16.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.50				
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00				

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» 08 2023г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 45 «Космос»
Там Ф.Ф.Гараева
Введено в действие приказом
№ 67 от «31» 08 2023г.

Режим дня для второй младшей группы (холодный период)
Икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

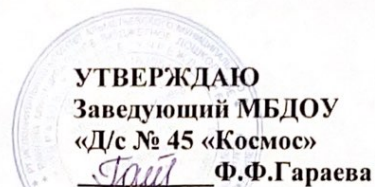
Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка	6.00-7.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-8.20				
Завтрак	8.20-8.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8.55-9.35	8.50-9.30	8.50-9.30	8.40-9.25	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей				9.25-9.40	9.15-9.30
Второй завтрак	9.35-9.45	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.45	9.30-9.40
Подготовка к прогулке/прогулка	9.45-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.45-11.30	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40				
Обед	11.40-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.15				
Ужин	16.15-16.35				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.35-16.55				
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» 08 2023г



Введено в действие приказом
№ 67 от «31» 08 2023г.

**Режим дня для средней группы (холодный период)
Уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка	6.00-7.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-8.15				
Завтрак	8.15-8.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-8.50
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.20	9.00-9.55	8.50-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.20-9.30	9.55-10.05	9.40-9.50
Подготовка к прогулке/прогулка	10.00-11.40	10.00-11.40	9.30-11.40	10.05-11.40	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50				
Обед	11.50-12.20				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30				
Сон	12.30-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	15.25-16.20				
Ужин	16.20-16.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете
 Протокол № 1 от «31» 08 2023г

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 45 «Космос»
Тариф Ф.Ф.Гараева
 Введено в действие приказом
 № 67 от «31» 08 2023г.

**Режим дня для старшей группы (холодный период)
 Зурлар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-7.40				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40-8.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45				
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.00	9.05-10.30	9.00-10.25
Второй завтрак	10.00-10.10	10.20-10.30	10.00-10.10	9.55-10.05	9.50-10.00
Подготовка к прогулке/прогулка	10.10-12.10	10.30-12.10	10.10-12.10	10.30-12.10	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.40-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.10				
полдник	15.10-15.30				
Самостоятельная деятельность/ занятия		15.30-15.55			
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.35				
Ужин	16.35-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»